

AIDE NUTRITIONNELLE

Programme d'Aide Supplémentaire à la Nutrition
anciennement appelé "Food Stamps"

'SNAP'

Appeler 1-800-442-6003

ou
appliquer en ligne sur: www.maine.gov/mymaineconnection

Quand vous utilisez SNAP au Marche des Fermiers, vous recevez
Maine Harvest Bucks pour économiser sur les fruits et légumes!

Visiter: <http://www.maineharvestbucks.org>.

Cultivating Community Farm Stands, vous pouvez bénéficier
d'une réduction de 50% sur les légumes biologiques. Appeler au
(207) 761-4769 pour plus d'information.

Femmes, Nourrissons, et Enfants

'WIC'

*Vous pourriez être admissible si vous êtes enceinte ou avez des
enfants de moins de cinq ans. Les pères peuvent appliquer pour
leurs enfants. Les limites de revenu du ménage sont considérées.*

Contacter:

Opportunity Alliance

(207) 553-5800

190 Lancaster St,

Portland, ME

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE?

Parfois, les programmes d'assistance peuvent être difficiles à naviguer. Si vous avez besoin d'aide pour
appliquer ou si vous avez des questions sur les programmes de santé et de services sociaux, vous pouvez appeler, vous pouvez
appeler 2-1-1 Maine en composant 2-1-1 ou en visitant en ligne au www.211maine.org. Si vous avez des questions sur les banques
alimentaires ou les repas communautaires, vous pouvez aussi contacter Wayside Food Programs au (207) 775-4939.

REPAS POUR LES ENFANTS

REPAS SCOLAIRE GRATUIT OU A PRIX RÉDUIT

*Contactez les Services de Restauration des Ecoles de
Portland pour plus d'information.*

(207) 874-8231

REPAS D'ÉTÉ

1-866-348-6479

*Trouver plus d'informations
en ligne: [https://www.fns.usda.gov/
summerfoodrocks](https://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks)*

BANQUES ALIMENTAIRES DES ECOLES PUBLIQUES DE PORTLAND

Beaucoup d'écoles ont des banques alimentaires. Quand un enfant dit qu'il a faim, il reçoit de la
nourriture de ce banque alimentaire. Des aliments d'urgence peuvent également être disponibles.
Contactez la secrétaire d'école pour plus d'informations.

LES REPAS COMMUNAUTAIRES DE WAYSIDE

Wayside organize des dîners pour les élèves et leurs familles les Lundi à 17h durant l'année
scolaire. Les écoles participantes sont Ecole communautaire East End, Reiche, Boys and Girls
Club de Riverton, Boys and Girls Club de Sagamore Village. Pour plus d'information appeler
Wayside au (207) 775-4939 ou visiter <http://waysidemaine.org/community-meals>

LES BANQUES ALIMENTAIRES DE PORTLAND

Une Banque Alimentaire est une organisation communautaire qui fournit de la nourriture gratuite.

Pour plus d'information sur les banques alimentaires visiter:

[HTTP://WWW.CCFODSECURITY.ORG/FOOD-PANTRIES.HTML](http://www.ccfodsecurity.org/food-pantries.html)

*Les Banques Alimentaires marquée avec un * exige une carte d'identification avant de vous servir.*

Le Projet FEED nécessite une recommandation d'un travailleur social.

PREBLE STREET

(207) 775-0026

252 Oxford St

Jeudi

1:30 PM - 3:00 PM

Vous pouvez y aller une fois la semaine.

STROUDWATER

CHRISTIAN CHURCH

(207) 772-2193

1520 Westbrook St.

Dimanche

1:00 PM - 3:00 PM

Vous pouvez y aller deux fois le mois.

SACRED HEART/ ST. DOMINIC FOOD PANTRY

(207) 929-3088

Corner of Sherman & Mellen

Mardi

8:00 AM - 11:00 AM

Vous pouvez y aller une fois la semaine.

WAYSIDE FOOD PROGRAMS MOBILE PANTRY & COMMUNITY MEALS

(207) 775-4939

Veillez contacter Wayside pour
l'information.

PROJECT FEED

(207) 761-3920

202 Woodford St.

Lundi - Vendredi

1:00 PM - 3:00 PM

Veillez contacter Wayside pour
l'information.

SAGAMORE FOOD PANTRY *

(207) 221-8072

21 Popham St.

Mardi

10 AM - 11:30 AM

Vous pouvez y aller une fois la semaine.

PEAKS ISLAND COMMUNITY FOOD PANTRY

(207) 332-2443

19 Church Ave.

Lundi

3:30 - 5:00 PM

Vous pouvez aller au besoin.

WILLISTON-IMMANUEL UNITED CHURCH

(207) 775-2301

156 High St.

Jeudi, arriver avant 10h AM

Vous pouvez y aller une fois la semaine.

FIRST BAPTIST *

(207) 773-3123

360 Canco Rd.

Mercredi

10:00 AM - 12:00 PM

Vous pouvez y aller une fois la
semaine.

ST. LUKE'S FOOD PANTRY

(207) 772-5434

134 Park St.

Jeudi

9:30 AM - 11:00 AM

Vous pouvez y aller une fois le
mois.

MICHAEL KLAHR JEWISH FAMILY SERVICES *

(207) 772-1959

1342 Congress St.

Mardi/Jeudi

by Appt

Vous pouvez y aller une fois le mois.

SALVATION ARMY

(207) 774-6304

297 Cumberland Ave.

L/M/V

1:00 PM - 2:30 PM

Vous pouvez y aller une fois le mois.

WHITE MEMORIAL *

(207) 797-4414

97 Allen Ave.

Jeudi

7:30 AM - 9:00 AM

Vous pouvez y aller une fois la
semaine.

