

Assistência Nutricional

Programa Suplementar de Assistência Nutricional
anteriormente denominado "Food Stamps"

'SNAP'

Ligue para o **1-800-442-6003**

Solicite on-line em www.maine.gov/mymaineconnection

Quando você usa SNAP no Farmers Markets, você recebe **Maine**

Harvest Bucks para economizar frutas e

vegetais! Visita: <http://www.maineharvestbucks.org/>

Na **Cultivação de Stands de Fazendas Comunitárias**,

você pode receber um desconto de 50% em vegetais orgânicos.

Ligue para (207) 761-4769 para obter mais informações.

Mulheres, bebês e crianças

'WIC'

Você pode se qualificar se estiver grávida ou ter crianças com menos de cinco anos de idade. Os pais podem candidatar-se a seus filhos. Os limites da renda do agregado familiar aplicam-se.

Contacte: Opportunity Alliance

(207) 553-5800

190 Lancaster St,

Portland, ME

PRECISO DE AJUDA? Às vezes, os programas de assistência podem ser difíceis de navegar. Se você precisar de ajuda para aplicar ou ter dúvidas sobre programas de saúde e serviços humanos, você pode ligar para o **2-1-1 Maine**, discando 2-1-1 ou visitando on-line em www.211maine.org. Se você tiver dúvidas sobre despensas de comida ou refeições comunitárias, também pode entrar em contato com os **Programas de Alimentos de Wayside** no (207) 775-4939.

Refeições Para Crianças

Almoço escolar gratuito

Entre em contato com Portland School Food Services para obter mais informações.

Refeições de verão (207) 874-8231

Refeições para crianças

1-866-348-6479

Encontre mais informações on-line:

<https://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks>

Portland Public School Pantries

Muitas escolas têm despensas. Quando uma criança diz que eles estão com fome, eles receberão comida desta despensa. Alimentos de emergência também podem estar disponíveis. **Entre em contato com a secretária da escola para obter mais informações.**

Wayside Refeições para a comunidade

Wayside oferece jantares para alunos e suas famílias Segunda-feira às 5 da noite durante o ano letivo. As escolas participantes são East End Community, Reiche, Riverton Boys and Girls Club e Sagamore Village Boys and Girls Club. Para mais informações, ligue para Wayside no (207) 775-4939 ou visite <http://waysidemaine.org/community-meals>

Área de Portland Food Pantries

A pantry é uma organização comunitária que fornece comida gratuita.

Para obter mais informações sobre a visita do lugar onde distribuem comida:

[HTTP://WWW.CCFODSECURITY.ORG/FOOD-PANTRIES.HTML](http://www.ccfodsecurity.org/food-pantries.html)

* exigem uma identificação com foto antes que eles possam lhe dar comida. Projeto FEED requer um encaminhamento de um assistente social.

PREBLE STREET

(207) 775-0026

252 Oxford St.

Quinta

1:30 PM - 3:00 PM

Você pode ir uma vez por semana.

STROUDWATER

CHRISTIAN CHURCH

(207) 772-2193

1520 Westbrook St.

Sunday

1:00 PM - 3:00 PM

Você pode ir uma vez a cada duas semanas

SACRED HEART/ ST. DOMINIC FOOD PANTRY

(207) 929-3088

Sherman & Mellen

Terça

8:00 AM - 11:00 AM

Você pode ir uma vez por semana.

WAYSIDE FOOD PROGRAMS MOBILE PANTRY & COMMUNITY MEALS

(207) 775-4939

Entre em contato com a Wayside
para obter mais informações.

PROJECT FEED

(207) 761-3920

202 Woodford St.

Segunda - Sexta

1:00 PM - 3:00 PM

Entre em contato com a Project
FEED para obter mais informações.

SAGAMORE FOOD

PANTRY *

(207) 221-8072

21 Popham St.

Terça

10 AM - 11:30 AM

Você pode ir uma vez por semana.

PEAKS ISLAND COMMUNITY FOOD PANTRY

(207) 332-2443

19 Church Ave.

Segunda

3:30 PM - 5:00 PM

Você pode ir conforme a sua necessidade.

WILLISTON-IMMANUEL UNITED CHURCH

(207) 775-2301

156 High St.

Quinta, Chega antes das 10 da manhã.

Você pode ir uma vez por semana.

FIRST BAPTIST *

(207) 773-3123

360 Canco Rd.

Quarta

10:00 AM - 12:00 PM

Você pode ir uma vez por semana.

ST. LUKE'S

FOOD PANTRY

(207) 772-5434

134 Park St.

Quinta

9:30 AM - 11:00 AM

Você pode ir uma vez por mês.

MICHAEL KLAHR JEWISH FAMILY SERVICES *

(207) 772-1959

1342 Congress St.

Terça/Quinta

by Appt

Você pode ir uma vez por mês.

SALVATION ARMY

(207) 774-6304

297 Cumberland Ave.

S/Q/Fri

1:00 PM - 2:30 PM

Você pode ir uma vez por mês.

WHITE MEMORIAL *

(207) 797-4414

97 Allen Ave.

Quinta

7:30 AM - 9:00 AM

Você pode ir uma vez por semana.

