

## ASISTENCIA NUTRICIONAL

Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria  
anteriormente llamado "Food Stamps"

**'SNAP'**

Llame al 1-800-442-6003

solicite en línea en [www.maine.gov/mymaineconnection](http://www.maine.gov/mymaineconnection)

¡Cuando usted utiliza SNAP en los Mercados de Agricultores, usted recibe

Maine Harvest Bucks

para ahorrar en frutas y verduras! Visite:

<http://www.maineharvestbucks.org>

En los puestos de granja, Cultivating Community, usted puede recibir un

descuento de 50% en vegetales orgánicos. Llame al (207) 761-4769

para mas información.

Mujeres, bebés y niños

**'WIC'**

*Puede calificar si está embarazada o tiene hijos menores de cinco años. Los padres pueden aplicar para sus hijos.*

*Se aplican límites de ingresos familiar.*

Contacte:

Opportunity Alliance

(207) 553-5800

190 Lancaster St,

Portland, ME

¿**NECESITAS AYUDA?** A veces, los programas de asistencia pueden ser difíciles de navegar. Si necesita ayuda para solicitar o tiene preguntas sobre los programas de salud y servicios humanos, puede llamar al 2-1-1 Maine marcando 2-1-1 o visitando el sitio web [www.211maine.org](http://www.211maine.org). Si tiene preguntas sobre las despensas de alimentos o las comidas comunitarias, también puede comunicarse con los programas de alimentos de Wayside al (207) 775-4939.

## COMIDAS PARA NIÑOS

**COMIDAS GRATIS Y DE PRECIO REDUCIDO EN LAS ESCUELAS**

*Comuníquese con Portland School Food Services para mas información.*

*(207) 874-8231*

**COMIDAS EN EL VERANO**

*1-866-348-6479*

*Encuentre más información en*

*línea: <https://www.fns.usda.gov/>*

*summerfoodrocks*

**DESPENSAS DE COMIDAS EN LAS ESCUELAS PUBLICA DE PORTLAND**

Muchas escuelas tienen despensas de comida. Cuando un niño dice que tiene hambre, se les dará comida de estas despensas. Comida para emergencias también está disponible.

Comuníquese con la secretaria de su escuela para más información.

**WAYSIDE COMMUNITY MEALS**

Wayside organiza cenas para los estudiantes y sus familias los lunes a las 5 pm durante el año escolar. Las escuelas participantes son East End Community, Reiche, Riverton Boys and Girls Club, y Sagamore Village Boys and Girls Club. Para obtener más información llame a Wayside al (207) 775-4939 o visite <http://waysidemaine.org/community-meals>

## DESPENSAS DE COMIDA DEL AREA DE PORTLAND

*Una despensa es una organización comunitaria que proporciona comida gratis.*

*Para obtener más información sobre las despensas de alimentos visite:*

**[HTTP://WWW.CCFODSECURITY.ORG/FOOD-PANTRIES.HTML](http://www.ccfodsecurity.org/food-pantries.html)**

*Las despensas marcadas con una \* requieren una identificación con foto antes de que puedan darle comida. El Proyecto FEED requiere una referencia de un trabajador social.*

### **PREBLE STREET**

(207) 775-0026

252 Oxford St

Jueves

1:30 PM - 3:00 PM

Puede ir una vez por semana.

### **STROUDWATER CHRISTIAN CHURCH**

(207) 772-2193

1520 Westbrook St.

Domingo

1:00 PM - 3:00 PM

Puede ir dos veces al mes.

### **SACRED HEART/ ST. DOMINIC FOOD PANTRY**

(207) 929-3088

Corner of Sherman & Mellen

Martes

8:00 AM - 11:00 AM

Puede ir una vez por semana.

### **WAYSIDE FOOD PROGRAMS MOBILE PANTRY & COMMUNITY MEALS**

(207) 775-4939

Por favor comuníquese con Wayside para obtener más información.

### **PROJECT FEED**

(207) 761-3920

202 Woodford St.

Lunes - Viernes

1:00 PM - 3:00 PM

Por favor comuníquese con Project FEED para obtener más información.

### **SAGAMORE FOOD PANTRY \***

(207) 221-8072

21 Popham St.

Martes

10 AM - 11:30 AM

Puede ir una vez por semana.

### **PEAKS ISLAND COMMUNITY FOOD PANTRY**

(207) 332-2443

19 Church Ave.

Lunes

3:30 - 5:00 PM

Puedes ir cuando sea necesario.

### **WILLISTON-IMMANUEL UNITED CHURCH**

(207) 775-2301

156 High St.

Jueves, Debe llegar antes de las 10 de la mañana

Puede ir una vez por semana.

### **FIRST BAPTIST \***

(207) 773-3123

360 Canco Rd.

Miércoles

10:00 AM - 12:00 PM

Puede ir una vez por semana.

### **ST. LUKE'S FOOD PANTRY**

(207) 772-5434

134 Park St.

Jueves

9:30 AM - 11:00 AM

Puede ir una vez al mes.

### **MICHAEL KLAHR JEWISH FAMILY SERVICES \***

(207) 772-1959

1342 Congress St.

Martes/Jueves

by Appt.

Puede ir una vez al mes.

### **SALVATION ARMY**

(207) 774-6304

297 Cumberland Ave.

Lunes/Mier/Viernes

1:00 PM - 2:30 PM

Puede ir una vez al mes.

### **WHITE MEMORIAL \***

(207) 797-4414

97 Allen Ave.

Jueves

7:30 AM - 9:00 AM

Puede ir una vez por semana.

