

# Nguồn thực phẩm của cộng đồng Portland

## HỖ trợ dinh dưỡng

Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung trước đây được gọi là "Phiếu Thực phẩm"

### 'SNAP'

Gọi 1-800-442-6003 hoặc nộp đơn trực tuyến tại:  
[www.maine.gov/mymaineconnection](http://www.maine.gov/mymaineconnection)

Khi quý vị sử dụng SNAP tại Farmers Markets, quý vị sẽ nhận được Maine Harvest Bucks để mua trái cây và rau với giá tiết kiệm. Truy cập: <http://www.maineharvestbucks.org> Tại Quầy Nông Nghiệp Cộng đồng, quý vị có thể được giảm giá 50% đối với rau hữu cơ, organic. Hãy gọi số (207) 761-4769 để biết thêm thông tin.

### Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em

### 'WIC'

Quý vị có thể hội đủ điều kiện nếu quý vị đang mang thai hoặc có con dưới năm tuổi. Người cha có thể xin trợ cấp cho con của mình. Giới hạn mức thu nhập của mỗi gia đình sẽ được áp dụng.

**Opportunity Alliance**  
(207) 553-5800  
190 Lancaster St,  
Portland, ME

### Quý vị có cần giúp đỡ?

Đôi khi các chương trình trợ giúp có thể khó để điều hướng. Nếu quý vị cần trợ giúp để điền đơn hoặc có thắc mắc về các chương trình chăm sóc sức khỏe và nhân sinh, quý vị có thể gọi 2-1-1 Maine bằng cách quay số 2-1-1 hoặc truy cập trực tuyến tại [www.211maine.org](http://www.211maine.org). Nếu quý vị có thắc mắc về phòng dự trữ thức ăn hoặc các bữa ăn cộng đồng quý vị cũng có thể liên hệ với Chương trình Thực phẩm Wayside tại số (207) 775-4939.

## Bữa ăn cho trẻ em

### Ăn trưa tại trường miễn phí và giảm giá

Liên lạc với Dịch Vụ Thực Phẩm Trường Học Portland để biết thêm thông tin  
(207) 874-8231

### Các bữa ăn mùa hè

1-866-348-6479  
Tìm hiểu thêm thông tin qua trực tuyến:  
<https://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks>

### Các Phòng thực phẩm của Trường Học Công Cộng Portland

Nhiều trường có phòng dự trữ thức ăn. Khi trẻ cho biết rằng chúng đang đói thì sẽ được cung cấp thức ăn từ phòng dự trữ thực phẩm. Thức ăn khẩn cấp cũng luôn có sẵn. Xin liên hệ với thư ký trường để biết thêm thông tin

### Các bữa ăn Cộng đồng Wayside

Wayside tổ chức các bữa ăn nóng vào buổi tối cho học sinh và gia đình các em vào ngày thứ Hai lúc 5 giờ chiều trong năm học. Các trường tham gia bao gồm trường East End Community, Reiche, Câu lạc bộ Boys and Girls Riverton, và Câu lạc bộ Boys and Girls Sagamore Village. Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho Wayside theo số (207) 775- 4939 hoặc truy cập trang <http://waysidemaine.org/community-meals>

# Nguồn thực phẩm của cộng đồng Portland



## Khu vực Thực phẩm Portland

Phòng dự trữ thức ăn là một tổ chức cộng đồng cung cấp thực phẩm miễn phí.

Để biết thêm thông tin về việc viếng thăm phòng thực phẩm

[HTTP://WWW.CCFODSECURITY.ORG/FOOD-PANTRIES.HTML](http://www.ccfodsecurity.org/food-pantries.html)

Phòng dự trữ thức ăn có đánh dấu \* yêu cầu ID có ảnh trước khi họ cung cấp thức ăn cho quý vị Dự án FEED yêu cầu phải có sự giới thiệu từ nhân viên xã hội.

### PREBLE STREET

(207) 775-0026

252 Oxford St

thứ Năm

1:30 PM - 3:00 PM

Quý vị có thể đi một lần  
một tuần.

### STROUDWATER

### CHRISTIAN CHURCH

(207) 772-2193

1520 Westbrook St.

Chủ Nhật

1:00 PM - 3:00 PM

Quý vị có thể đi một lần hai  
tuần một lần.

### SACRED HEART/ ST. DOMINIC FOOD PANTRY

(207) 929-3088

Corner of Sherman & Mellen  
thứ Ba

8 AM - 11 AM

Quý vị có thể đi một lần một  
tuần.

### WAYSIDE FOOD PROGRAMS MOBILE PANTRY & COMMUNITY MEALS

(207) 775-4939

Xin vui lòng liên hệ với  
Wayside để biết thêm  
thông tin chi tiết.

### PROJECT FEED

(207) 761-3920

202 Woodford St.

Thứ Hai - thứ Sáu

1:00 PM - 3:00 PM

Xin vui lòng liên hệ với  
Project FEED để biết thêm  
thông tin chi tiết.

### SAGAMORE FOOD PANTRY \*

(207) 221-8072

21 Popham St.

thứ Ba

10 AM - 11:30 AM

Quý vị có thể đi một lần  
một tuần.

### PEAKS ISLAND COMMUNITY FOOD PANTRY

(207) 332-2443

19 Church Ave.

Thứ Hai

3:30 - 5:00 PM

Quý vị có thể đi khi cần  
thiết.

### WILLISTON-IMMANUEL UNITED CHURCH

(207) 775-2301

156 High St.

thứ Năm, Đến trước 10 giờ sáng.  
Quý vị có thể đi một lần một tuần

### FIRST BAPTIST \*

(207) 773-3123

360 Canco Rd.

thứ Tư

10:00 AM - 12:00 PM

Quý vị có thể đi một lần  
một tuần.

### ST. LUKE'S FOOD PANTRY

(207) 772-5434

134 Park St.

thứ Năm

9:30 AM - 11:00 AM

Quý vị có thể đi mỗi  
tháng một lần.

### MICHAEL KLAHR JEWISH FAMILY SERVICES \*

(207) 772-1959

1342 Congress St.

thứ Ba/thứ Năm

Appt.

Quý vị có thể đi mỗi tháng  
một lần.

### SALVATION ARMY

(207) 774-6304

297 Cumberland Ave.

Thứ Hai/thứ Tư/ thứ Sáu

1:00 PM - 2:30 PM

Quý vị có thể đi mỗi tháng  
một lần.

### WHITE MEMORIAL \*

(207) 797-4414

97 Allen Ave.

thứ Năm

7:30 AM - 9:00 AM

Quý vị có thể đi một lần  
một tuần.



food fuels learning